

Ressort: Entertainment

## Christiane Paul: Alltag als alleinerziehende Mutter oft anstrengend

Berlin, 13.01.2015, 10:43 Uhr

**GDN** - Die Schauspielerin Christiane Paul hat als alleinerziehende Mutter oft einen anstrengenden Alltag. "Der Lebensmittelpunkt meiner Kinder ist bei mir und damit hängt der Großteil der Organisation an mir. Das geht beim Einkauf los und hört bei den Hausaufgaben auf. Es ist zwischenzeitlich anstrengender als Drehen, und ich freue mich schon auch sehr, wenn ich arbeiten kann", sagte die 40-Jährige im Gespräch mit dem Frauenmagazin "Emotion".

Ihren Anspruch, bewusst zu leben, erfüllt die überzeugte Vegetarierin trotz Spagat zwischen Kindern und Karriere. "Ich habe zu Hause alles so gut es geht auf Nachhaltigkeit umgestellt, nutze zum Beispiel Ökostrom und fahre auch im Winter Rad", so die Schauspielerin. Auch sonst scheint die promovierte Medizinerin preußische Tugenden zu leben. "In meinem Leben war früh Disziplin und Fleiß wichtig", erzählte sie und ergänzte: "Eigentlich bin ich ein konservativer Mensch." Als Mutter einer zwölfjährigen Tochter und eines siebenjährigen Sohns beharre Paul auf feste Abläufe, etwa "dass wir gemeinsam frühstücken, dass wir den Sonntag zusammen verbringen".

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-47841/christiane-paul-alltag-als-alleinerziehende-mutter-oft-anstrengend.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619